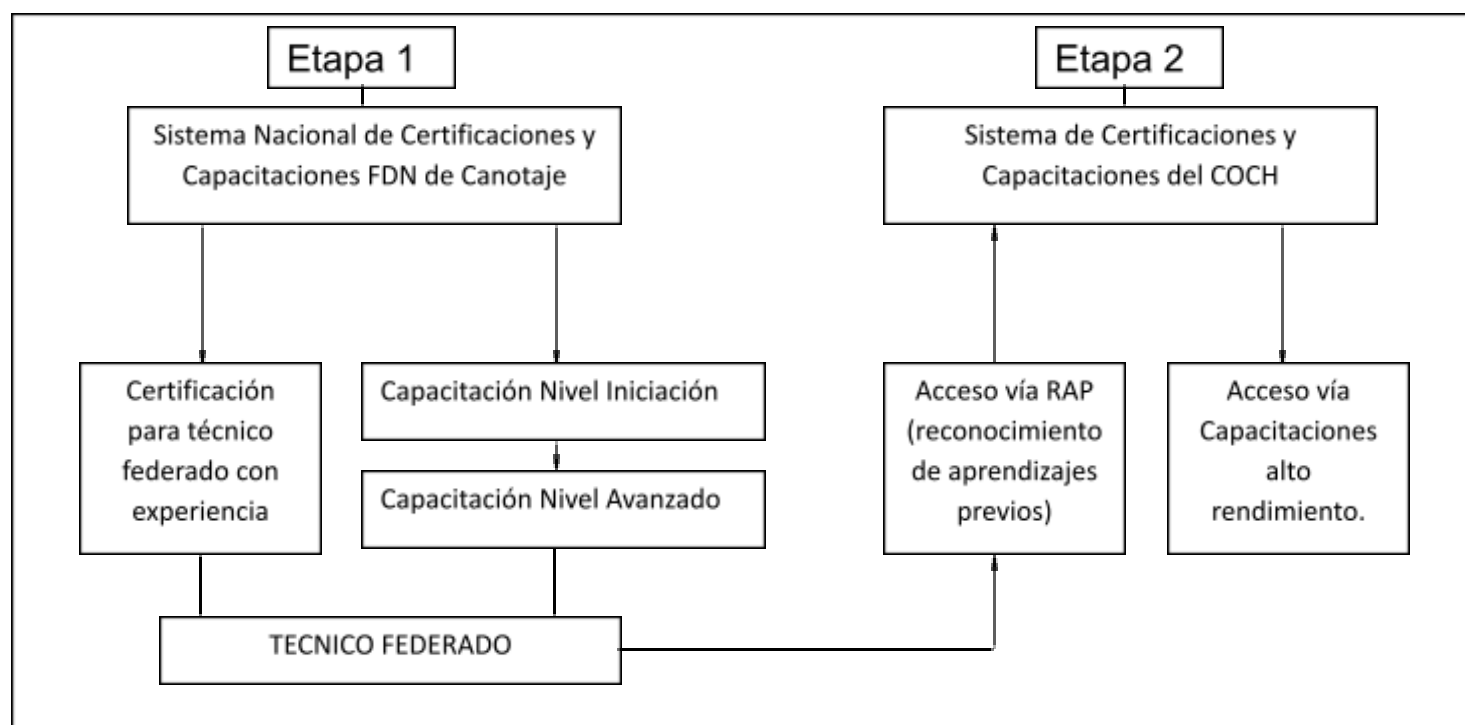


## Actualización Sistema de certificación y capacitación FDN de Canotaje.

La FDN de Canotaje en el marco de actualización y renovación del proceso de certificaciones y capacitaciones, presenta el nuevo sistema para certificarse y capacitarse como Técnico Federado en las diferentes modalidades que se desarrollan en Chile.

El proceso mencionado iniciara en el mes de septiembre y tiene un enfoque de iniciación y avanzado, lo que es completamente compatible para quienes quieren acceder al Programa de Certificación de Competencias dirigido por el Comité Olímpico de Chile dirigido a velocidad y slalom, orientado al alto rendimiento.

### Diagrama de los proceso y etapas de certificación



Para postular directamente a la certificación, aquellos entrenadores que logren acreditar experiencia, podrán rendir un examen teórico, previo cumplimiento de los siguientes requisitos:

- Certificado de Antecedentes para fines especiales.
- Certificado de Inhabilidades para trabajar con menores.
- Mayores de 18 años.
- Certificar conocimiento en primeros auxilios y natación o emitir declaración jurada en base a formato.
- Pago de 1 UF (calculado al 1 de enero del año en que se rinde el examen).

Para aquellas personas que no logren acreditar experiencia, existe la posibilidad de capacitarse a través de los cursos respectivos y posteriormente solicitar el examen de certificación.

Las capacitaciones contarán con 5 módulos, en los cuales se desarrollarán temarios fundamentales para el desarrollo del deporte.

**Modalidad de Estudios:** Semi presencial, con clases a través de la plataforma zoom y una evaluación y taller práctico de cierre.

**Duración: 20 horas, 10 horas teórica y 10 horas practicas (Hora case)**

**Contenidos:**

**Módulo 1, Fundamentos Básicos de la modalidad: 2 horas teóricas, 2 horas prácticas.**

- ❖ Historia del Canotaje y Modalidad a desarrollar
- ❖ Fundamentos básicos de la iniciación en la modalidad a desarrollar. Tablas, Palas, Escenarios, Competencias, Maniobras básicas.
- ❖ Rol del entrenador en la Iniciación.

**Módulo 2, Seguridad e Higiene en la práctica de deportes en medios acuáticos, 2 horas teóricas y 2 horas prácticas:**

- ❖ Cuidados básicos de higiene en el pre y post entrenamiento.
- ❖ Medidas de seguridad en el agua. (Equipamiento y su uso, Volcamiento y procedimiento, entorno y posibles peligros)
- ❖ SEGURIDAD Y RESCATE (Salvataje y Rescate)

**Módulo 3 Normativa competitiva y posibles adaptaciones: 2 horas teóricas y 2 horas prácticas.**

- ❖ Normas y Reglamentación Internacional del Canotaje para competencias en modalidad SUP
- ❖ Adaptaciones de la Normas de competencia para el desarrollo de encuentros pre deportivos.
- ❖ Para Canotaje

**Módulo 4 Evaluación de aptitud y capacidades físicas 2 horas teóricas y 4 horas practicas.**

- ❖ Capacidades y aptitudes físicas en general.
- ❖ Capacidades y aptitudes específicas del deporte.
- ❖ Evaluaciones básicas en la iniciación.
- ❖ Indicadores para la detección de talentos en canotaje.

### **Módulo 5 Prevención del Dopaje: 2 horas teóricas.**

- ❖ Historia y definición de Dopaje.
- ❖ Lista de sustancias y Métodos Prohibidos.
- ❖ Herramientas para prevenir el dopaje.

Para la inscripción en un curso, se deberá cumplir los siguientes requisitos:

- Certificado de Antecedentes para fines especiales.
- Certificado de Inhabilidades para trabajar con menores.
- Mayores de 18 años.
- Certificar conocimiento en primeros auxilios y natación o emitir declaración jurada en base a formato.
- Pago de 1 UF (calculado al 1 de enero del año en que se rinde el examen).

Si deseas obtener más información sobre el proceso de certificaciones y capacitaciones de la FDN de canotaje o deseas agregar tu correo a la base de datos para recibir noticias sobre futuras capacitaciones, escríbenos a [admcanotaje@gmail.com](mailto:admcanotaje@gmail.com)