



Federación Chilena de Canotaje

CURSO MONITOR NIVEL 1 VA`A

- ❖ Indispensable el dominio de Computador de Nivel usuario.
- ❖ Alumnos deben contar con PENDRIVE para llevar material.

Objetivos curso nivel 1 Va`a

- ✚ Conocimientos de la embarcación y remo (Nombres, materiales, medidas, etc.)
- ✚ Competencias
- ✚ División de la técnica en fases
- ✚ Análisis de vídeos e imágenes
- ✚ Aplicación de la técnica en agua

Valor curso: \$ 50.000

Los interesados en participar en el curso deberán cancelar el valor de la inscripción, vía transferencia o depósito, enviar comprobante escaneado a fedcanotaje@canotajechile.cl .

Cuenta Corriente: Federación Chilena de Canotaje

Rut: 72.053.500-9

Banco BCI (Banco de Crédito e Inversiones)

N° cuenta corriente: 70114544,

Ramón Cruz N° 1176 Of. 509 – Tel/Fax (56) 222729095 – E-Mail: fedcanotaje@canotajechile.cl Santiago–Chile
www.canotajechile.cl

AFILIADA A:

FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE CANOTAJE
CONFEDERACION PANAMERICANA DE CANOTAJE
COMITÉ OLIMPICO INTERNACIONAL

INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES
CONFEDERACION SURAMERICANA DE CANOTAJE
COMITÉ OLIMPICO DE CHILE



Federación Chilena de Canotaje

PROGRAMA

Sábado 05 de agosto		
MODULO	HORA	TEMAS
1	9:00 am - 10:15 hrs	<ul style="list-style-type: none">• Introducción al Va'a (historia, evolución)• Las embarcaciones• Competencias
Break 10:15 - 10:30 hrs		
2	10:30 a 12:30hrs	Teórico <ul style="list-style-type: none">• La técnica del Va'a fase por fase• Diferentes técnicas
Almuerzo 12:30 - 13:30 hrs		
3	13:30 a 16:30hrs	<ul style="list-style-type: none">• Metodología de la enseñanza de la técnica
Domingo 06 de agosto		
Salida a laguna	08:30	
Llegada a laguna	09:15 – 09:30	
4	09:30 – 12:30	Practico <ul style="list-style-type: none">• Comienzo aplicación de la técnica• Enseñanza de la técnica de forma práctica por fases• Juegos de coordinación y técnica.
Almuerzo finalización de curso Entrega de diplomas 13:30		

Ramón Cruz N° 1176 Of. 509 – Tel/Fax (56) 222729095 – E-Mail: fedcanotaje@canotajechile.cl Santiago–Chile
www.canotajechile.cl

AFILIADA A:

FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE CANOTAJE
CONFEDERACION PANAMERICANA DE CANOTAJE
COMITÉ OLIMPICO INTERNACIONAL

INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES
CONFEDERACION SURAMERICANA DE CANOTAJE
COMITÉ OLIMPICO DE CHILE